



3. Februar 2018, 77704 Oberkirch 13. Meeting Reale Selbstverteidigung und Kyusho-Jitsu

Jürgen Kestner

6. Dan Karate u. a.

International tätiger Experte der Selbstverteidigung

Manfred Zink

5. Dan Karate / 7. Kyusho-Jitsu u. a.

Anerkannter Vitalpunkt-Experte, Chief-Instructor Europa

Bekannt professionelles Selbstverteidigungs-Training mit klar strukturierten Inhalten. Im ursprünglichen Karate noch vorhandene Prinzipien und Anwendungen der Vitalpunkt-Stimulation werden detailliert erläutert und umgesetzt. Geeignet für alle Alters- und Kompetenzstufen. Kampfsportkleidung nicht erforderlich.

Themenbezogene Fachliteratur ist vor Ort erhältlich.

In den Pausen werden Speisen und Getränke angeboten.

10.00 Trainingseinheit 1

11.15 Pause

11.30 Trainingseinheit 2

12.45 Mittagpause/ Besprechung

13.45 Trainingseinheit 3

15.00 Pause

15.15 Trainingseinheit 4

16.30 Voraussichtliches Ende / Besprechung

Halle der Realschule Oberkirch
Friedrich-Ebert-Straße 2
77704 Oberkirch

Parkplätze sind im Bereich vor der Halle vorhanden.

25,00 € Erwachsene 20,00 € Jugend - 14 Jahre

Gruppen mit Voranmeldung

ab 5 Pers. 22,50 € Erwachsene 17,50 € Jugend p. P.

ab 10 Pers. 20,00 € Erwachsene 15,00 € Jugend p. P.

Teilnahme auf eigene Gefahr. Der Ausrichter Bushido Oberkirch e. V. lehnt eine Haftung ab. Teilnehmer erklären sich mit dieser Regelung einverstanden.



Weitere Info und online-Anmeldung ... www.bushido-oberkirch.de ... www.karate-kyusho.de
Einstiegsmöglichkeit in Kyusho-Jitsu-Ausbildung nach Maßgabe des Deutschen Karate Verband e. V.